

школа № 19

Новоселов

Согласовано:
Директор Школы №



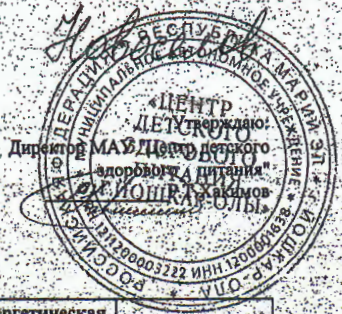
Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 02.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК №40
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/50	9,45	9,5	5,89	202	ТТК № 48;528/3/1994
	Гарнир рисовый вязкий с маслом растительным	150	2,3	5,3	23,9	153	ТТК № 536
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		568	18,2	15,4	78,19	570	
Пятница 03.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,56	4,44	8,97	82	78/2004
	Бутерброд с повидлом без масла	20/25	1,6	0,7	23,5	101	2/2004
	Котлета по-хлыновски без молока с соусом красным	50/50	8,75	11,7	6,1	160	ТТК
	Картофельное пюре на воде с маслом растительным	150	2,6	5,5	20,9	144	ТТК №509
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		580	16,5	22,5	85,27	645	

Ис. диетическая Николаев О.В.

Школа № 19

Согласовано:
 Директор Школы № 19



Завтрак 7-12 лет

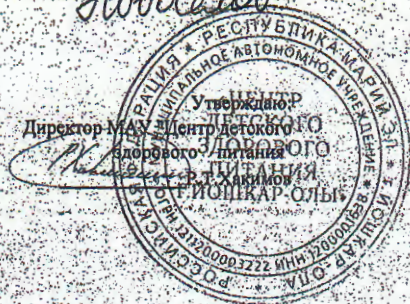
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 06.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,2	0	6,6	36	ТТК № 41
	Яйцо вареное	40	3,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Гарнир гречневый рассыпчатый с маслом растительным	150	8,7	7,3	39,6	258	ТТК № 536
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	0,6	0,64	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		675	17,7	12,7	83,8	596	
Вторник 07.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,56	4,4	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние с соусом основным красным	60/40	5,7	9,4	14,5	176	271/2/2005; 528/3/1994
	Рис отварной с маслом растительным	160	4,2	6	44,1	246	528/3/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК № 429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		710	14,6	20,2	130,4	761	
Среда 08.05.2024							
Завтрак	Котлета по-хлыновски без молока с соусом красным основным	50/50	8,75	11,7	6,14	160	ТТК № 542; 528/3/1994
	Гарнир гречневый вязкий с маслом растительным	150	4,6	6,2	20,8	157	ТТК № 536
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК № 1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	0,6	0,64	9,4	120	ТН
	Итого за завтрак		675	16,2	18,7	77,24	618

М.с. заместителя Директора Школы № 19

меню № 19

Новосибирск

Согласовано:
Директор Школы № 19

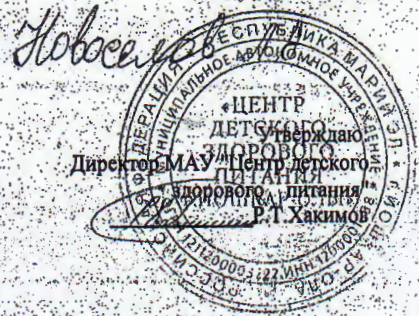


Завтрак 7-12 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК №40
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/50	9,45	9,5	5,89	202	ТТК № 48;528/3/1994
	Гарнир рисовый вязкий с маслом растительным	150	2,3	5,3	23,9	153	ТТК № 536
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		568	18,2	15,4	78,19	570	
Вторник 14.05.2024							
Завтрак	Сарделька паровая с соусом красным основным	50/50	6,45	14,8	9,84	201	ТТК №11;258/3/1994
	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,3	7,6	35,3	233	ТТК №515
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		665	19,7	27,2	105,2	756	
Среда 15.05.2024							
Завтрак	Биточки Школьные без молока с соусом красным основным	50/50	9,15	9,9	11,54	187	ТТК № 513;528/3/1994
	Гарнир пшеничный на воде вязкий с маслом растительным	150	4,2	6,2	24,3	170	ТТК № 536
	Бутерброд с повидлом без масла	20/25	1,65	0,7	23,5	102	2/2004
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		520	18,1	17	103,8	646	
Четверг 16.05.2024							
Завтрак	Котлета рыбная из минтая без молока с соусом красным основным	70/30	12,9	8,2	13,9	176	ТТК № 516;528/3/1994
	Гарнир гречневый вязкий на воде с маслом растительным	180	5,5	7,4	24,9	188	ТТК № 536
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		688	23,7	16,2	97,8	702	
Пятница 17.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,56	4,44	8,97	82	78/2004
	Бутерброд с повидлом без масла	20/25	1,6	0,7	23,5	101	2/2004
	Котлета по-хлыновски без молока с соусом красным основным	50/50	8,75	11,7	6,1	160	ТТК №542;528/3/1994
	Картофельное пюре на воде с маслом растительным	150	2,6	5,5	20,9	144	ТТК №509
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		580	16,5	22,5	85,27	645	

№ 19

школа № 19



Согласовано:
Директор Школы №



Завтрак 7-12 лет

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 20.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,2	0	6,6	36	ТТК №41
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Гарнир гречневый рассыпчатый с маслом растительным	150	8,7	7,3	39,6	258	ТТК № 536
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	0,6	0,64	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		675	17,7	12,7	83,8	596	
Вторник 21.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,56	4,4	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние с соусом основным красным	60/40	5,7	9,4	14,5	176	271/2/2005;528/3/1994
	Рис отварной с маслом растительным	160	4,2	6	44,1	246	528/3/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		703	14,6	20,2	130,4	761	
Среда 22.05.2024							
Завтрак	Котлета по-хлыновски без молока с соусом красным основным	50/50	8,75	11,7	6,14	160	ТТК № 542;528/3/1994
	Гарнир гречневый вязкий с маслом растительным	150	4,6	6,2	20,8	157	ТТК № 536
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	0,6	0,64	9,4	120	ТН
	Итого за завтрак		675	16,2	18,7	77,24	618
Четверг 23.05.2024							
Завтрак	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	60/40	14,7	7,6	3,6	145	112/2004;528/3/1994
	Картофельное пюре на воде с маслом растительным	180	3,1	6,6	25,1	164	ТТК №509
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Итого за завтрак		655	20,4	14,4	85,4	545
Пятница 24.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,9	0	3,6	24	ТТК №40
	Котлета рыбная из минтая без молока с соусом красным основным	50/50	6,2	6,9	12,1	151	2/324;528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	5,3	7,6	35,3	233	ТТК № 515
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК №28
	Бутерброд с повидлом без масла	20/25	1,65	0,7	23,5	102	2/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		580	17,2	15,4	113,2	672	

№ двенадцатая Тимошова от 9